

Ausrüstungsliste für Nächtigung, Kurse, Hoch-, Ski- und Schneeschuhtouren

Grundausrüstung

Zweckmäßige Bekleidung für warme und kalte Tage!

Berghose, Pullover, Regenschutz (am besten Jacke und Hose aus GORE-TEX), Fleecejacke, Mütze, Handschuhe, Gamaschen, feste Bergschuhe mit Profilsohle, Gletscherbrille, Sonnenschutzcreme, Lippenchutz, Trinkflasche, kleine Apotheke, Tourenrucksack.

Bei Touren mit Nächtigung auf Hütten:

Reservewäsche, Waschzeug, Handtuch, Hüttenschuhe, Taschenlampe, Hütten- schlafsack aus Leinen oder Seide.

zusätzliche Ausrüstung für:

Ausbildungskurse:

Brust- und Sitzgurt und eine Reepschnur 1,5 m lang und 7 bis 8 mm stark oder ein Hüftgurt mit Schraubkarabiner, eine Reepschnur 5 m lang und 5 – 6 mm stark, eine Reepschnur 1,5 m lang und 5 – 6 mm stark, zwei Schraubkarabiner, Steigeisen und Eispickel.

Empfohlen wird – falls vorhanden: Eisschrauben, Klettersteigset, Steinschlaghelm, Steileisgerät.

Hochtouren:

Brust- und Sitzgurt mit Seilring und einem Schraubkarabiner oder ein Hüftgurt mit Schraubkarabiner, Steigeisen und Eispickel oder/ und Teleskopwanderstöcke mit kleinem Schneeteller.

Mehrtageswanderungen: Brust- und Sitzgurt mit Seilring und einem Schraubkarabiner oder ein Hüftgurt mit Schraubkarabiner, Teleskopstöcke mit kleinem Schneeteller.

Schitouren:

Schibergschuhe mit Profilsohle oder Schische mit denen Sie gut gehen können, Schi mit Tourenbindung, Stöcke, Klebefelle, Harscheisen, Lawinenschaufel, Verschüttetensuchgerät, Lawinensonde.

Empfohlen wird: Sturmbrille, Schiwachs und Reparaturset.

Schneeschuhtouren:

Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Verschüttetensuchgerät. Ausrüstungsgegenstände wie Brust- und Sitzgurt oder Hüftgurt, Lawinenschaufel, Lawinenschüttetensuchgerät, Lawinensonde werden von der Bergführerstelle kostenlos zur Verfügung gestellt, andere (Steigeisen, Pickel, Tourenschi, Schneeschuhe, Gamaschen, Stöcke) können gegen geringe Gebühr dort gemietet werden (siehe Link Shop – Verleih).