

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1906	0,0	42,5	07.00		
V1 Kuppelehütte	2302	9,2	33,3	08.13	09.28	
V2 Ramolhaus	3002	13,7	28,8	08.56	10.51	11.00
Piccard Brücke	2470	15,8	26,7	09.04	11.14	
V3 Langtalereckhütte	2430	18,3	24,2	09.22	11.53	
V4 Schönwieshütte	2256	21,7	20,8	09.44	12.38	12.45
V5 Hohe Mut Alm	2636	30,0	12,5	10.46	14.39	14.45
V6 Mittelstation Roßkarbahn	2256	36,0	6,5	11.21	15.58	
ZIEL Dorfzentrum OG	1906	42,5	0	12.11	17.44	18.00

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 42,5 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 2800 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 2800 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!